



Noticias Sobre Nutrición y Salud

Junio es el Mes Nacional de los Lácteos

Requisitos de Leche en Líquido

La Leche es un componente requerido en todas las comidas (desayuno, almuerzo, cena) en el CACFP y es una parte esencial de la dieta saludable de un niño. La leche está repleta de proteínas, calcio y vitamina D, todos son importantes para el crecimiento y desarrollo de los niños.

- Se requiere leche entera sin sabor (vitamina D) para las edades de 1-2 años
- Se requiere leche sin sabor sin grasa (0%) o baja en grasa (1%) para niños mayores de 2 años.

La leche sin lactosa es reembolsable siempre que sea entera para niños de 1 año y 0-1% a partir de los 2 años.

La leche de 2% NO es reembolsable.

Sustitutos de La Leche Sin Lácteos

Si un niño no puede beber leche de vaca debido a una necesidad dietética especial (consulte [Intolerancia a la lactosa vs alergias a la leche](#)), se puede servir un sustituto de la leche sin lácteos en lugar de la leche de vaca. Los padres pueden firmar la [Forma del padre un Sustituto de Leche](#) para permitir que el sustituto de leche sin lácteos aprobada se sirva **Y** reclame en el CACFP en lugar de la leche de vaca. El sustituto de leche sin lácteos **DEBE** ser nutricionalmente equivalente a la leche de vaca. El sustituto de la leche sin lácteos se puede proporcionar a expensas del padre o proveedor para que sea parte de una comida reembolsable.

Los siguientes sustitutos de leche sin lácteos reembolsables son nutricionalmente equivalentes a la leche de vaca, ya que tienen cantidades similares de proteína, vitaminas A y D y B-12, magnesio, potasio, fósforo y riboflavina:

- **Leche de soya original sin sabor del 8vo Continente**
- **Ultra Soy Original Sin Sabor de Pacific Natural Foods**
- **Leche De Proteína De Guisante Sin Sabor de Ripple**
- **Leche de soya original sin sabor de Sunrich Naturals**
- **Leche de soya original de gran valor de Walmart**
- **Leche de soya orgánica de Kirkland**
- **Leche de soya natural WestSoy Organic Plus**
- **Leche de soya original sin sabor de Silk**
- **Leche de soya orgánica sin sabor de Kikkoman Pearl**
- **Leche Comercial de Cabra (pasteurizada).**

Tenga en cuenta: las leches de origen vegetal como las de almendras, guisantes, coco, cáñamo y arroz NO son sustitutos de la leche sin lácteos reembolsables porque no son nutricionalmente equivalentes a la leche de vaca. Estos sucedáneos de la leche sin lácteos solo se aceptan con una [Nota del Doctor](#) firmado por un médico con licencia, un asistente médico o una enfermera practicante.

Esquina de KidKare

Indicación de días libres escolares para niños en edad escolar

Debe indicar cuándo un niño en edad escolar está fuera de la escuela y bajo su cuidado para recibir un refrigerio o almuerzo en la mañana cuando normalmente un niño en edad escolar estaría en la escuela.

Para indicar cuándo un niño en edad escolar no está en la escuela, haga clic en las tres líneas al lado del nombre del niño y luego haga clic en "**No hay clases**" cuando registre la merienda o el almuerzo en KidKare.

Cuando termine la escuela durante el verano, recuerde usar el **Calendario del niño** para indicar un receso escolar/vacaciones extendidas.

Ver [Como usar el calendario en kidkare](#) para vacaciones de verano.

Catalyst Community CACFP

3161 Cameron Park Dr. Suite 101
Cameron Park, CA 95682
530-676-0707

www.catalystcomm.org



La fecha de pago del reclamo por el mes de Abril 2024 KidKare es el 28 de Mayo de 2024

****Mayo 2024 Fechas Limites****

Junio 1, 2024-Enviar reclamo en KidKare.

Junio 5, 2024-Las Formas de Inscripción Infantil deben entregarse en la oficina de Cameron Park

Recordatorios y Actualizaciones del Programa

INSCRIPCIÓN INFANTIL: DÍAS/HORARIOS/COMIDAS

De acuerdo con la poliza del USDA – 7CFR 226.16(d)(4)(ii), los patrocinadores deben “usar documentos de inscripción y registros de asistencia para determinar la cantidad de participantes bajo atención en cada servicio de comidas e intentar conciliar esas cifras con la cantidad de comidas registradas. en el recuento de comidas”.

KidKare rechazará automáticamente cualquier comida/refrigerio reclamado que sea diferente de los días/comidas que se especifican en el cronograma de inscripción actual de cada niño que se encuentra en KidKare.

Por favor verifique el cronograma de inscripción actual de cada niño en KidKare y avísenos si hay alguna actualización de los días, horarios y comidas recibidas bajo cuidado. Si se espera que el horario de un niño varíe fuera de los días/horarios/comidas actualmente especificadas, POR FAVOR asegúrese de informarnos antes de enviar su reclamo de enero para que podamos indicarlo en el archivo del niño.

IMPORTANTE: Al inscribir a niños nuevos o volver a inscribir a niños existentes, asegúrese de marque **SÍ** en las casillas "**¿Variarán los horarios de recogida y devolución?**" y la voluntad **¿Los días varían de una semana a otra?** para evitar futuras cancelaciones de comidas. Además, si un niño PUEDE potencialmente recibir cualquier comida o refrigerio, asegúrese de marcar **TODOS** los participantes Comidas.

* Díasy horarios de cuidado

lunes	08:00 AM	05:00 PM
martes	08:00 AM	05:00 PM
miércoles	08:00 AM	05:00 PM
jueves	08:00 AM	05:00 PM
viernes	08:00 AM	05:00 PM
sábado		
domingo		

¿Las horas de dejar y de recoger varían?

¿Los días de asistencia varían cada semana?

Comidas en que participa

Desayuno Merienda A.M. Almuerzo Merienda P.M. Cena Merienda noche



En Movimiento

Salto de frutas y verduras

Haga que todos los niños se paren en una línea (use cinta adhesiva o tiza). Asigne un lado de la línea para frutas y otra para verduras. El líder dice en voz alta una fruta (manzana, plátano, baya, etc.) o una verdura (brócoli, maíz, lechuga, etc.) y los niños saltan al lado correcto de la fila. ¡Esta es una excelente manera para que los niños aprendan sobre las diversas frutas y verduras!

Receta del Mes:

Los batidos son un elemento popular del menú, pueden ser una opción de comida saludable y son una excelente manera de presentar nuevas frutas y verduras a los niños a través de actividades de educación nutricional

Batido de bayas

Ingredientes

- 6 tazas de leche sin sabor baja en grasa o descremada
- 4 tazas de bayas mixtas, congeladas

Direcciones

- **Agrega todos los ingredientes a una licuadora.**
- **Mezclar a velocidad alta hasta que quede suave.**
- **Sirva 1 1/4 taza por niño inmediatamente como un batido frío y refrescante.**

Los batidos de frutas y verduras pueden contar para el componente de leche y frutas/verduras de una comida o refrigerio reembolsable siempre que se cumplan los tamaños de porción adecuados. Los batidos solo se pueden acreditar una vez al día en el CACFP porque la porción de fruta/verdura se acredita como jugo, que solo se puede servir una vez al día. Si se sirve un batido como refrigerio, solo se puede reclamar la leche o la fruta/verdura (no ambas) porque solo se puede servir un componente como bebida en los refrigerios. En esta situación se debe servir un segundo componente por separado.

